"Согласовано" Директор общеобразовательного учреждения

"Утверждаю" Заместитель тенерального директора Заместитель генеральной по организации питания АО "Делартамент продовольствия и социального питания г. Казани" А.К. Агапова



в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

Горячее питание старшие

і неделя (Апрель)

	in a subject of a series of a series of the						
№ Сб.рец	Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
TIK 2022 r	Котлеты "Аллетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015	Рис отварной	180		2.76	1,6	46,32	211
TTK 2021 r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0.06	0.01	8.14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	and the contract	66,76	19,95	20,80	94,41	645
			00,70	10,00	20,00	34,41	040
	ВТОРНИК						
№ 532/2013r	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0.32	0,32	7,84	36
TTK 2023 r	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17.16	31.02	341
TTK 2021 r	Напиток из урюка	200		0,80	0.06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,22	17,90	76,16	544
	СРЕДА						
TTK 2021 r	Гуляш из птицы	45/45		10.17	40.00	0.05	
№ 202/2015 r	Макаронные изделия отварные	180		13,17	13,80	2,95	189
№ 70/2015 r	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		6.77	5,36	43,13	248
N2630/1996r	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,01	0,3	2
111133710007	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		0,02 2.52	0,00	7,99	32
	Итого:	20/20	66,76	22,58	19,53	18,84	89 E60
	Wilde.		00,70	22,30	19,55	73,21	560
	ЧЕТВЕРГ						
№ 532/2013r	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7.84	36
TTK 2021 r	Плов с птицей	40/160		15.44	19,29	45,88	419
TTK 2021 r	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0.04	10,71	44
.*	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,38	20,01	83,27	588
	АДИНТЕП						
TTK 2023 r	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	11,9	15,04	213
№ 312/2015r	Пюре картофельное	180		3,94	8.61	31,32	219
№ 70/2015 r	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,285	2
TTK 2023r	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,09	20,90	76,64	568
			,	,	,	. 0,0	000
	СУББОТА						
TTK 2020 r	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		17,04	17,93	43,32	403
№ 70/2015 r	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
TTK 2021 r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	// Итого:		66,76	21,89	22,47	93,13	662

Калькулятор:

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством:

"Согласовано" Директор

общеобразовательного учреждения

2 неделя (Апрель) № Сб.рец Наименование продуктов

понедельник

"Утверждаю" пионер

Заместитело генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г Жазани" А.К.Агапова

Ккал

MEHЮ

Стои-ть

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024

Горячее питание старшие

Выход

90

180

15

200

20/20

2 шт/100

180

15

200/8

20/20

Итого:

Итого:

11,01

3.94

0.1

0,80

2,52

18,37

11,69

6,77

0,16

0.02

2,52

21,16

66,76

8,5

8,61

0,02

0,06

0.36

17,55

11.80

5,36

0,03

0.01

0,36

17,56

6,03

31,32

0,29

18,46

18,84

74,94

7.20

43,13

0,6

7.99

18,84

77,76

145

219

2

78

89

533

182

248

3

32

89

554

TTK 2020 r	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,79	9,23	163
№ 202/2015 r	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
TTK 2021 r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,73	21,67	92,46	644
	ВТОРНИК						
№ 532/2013r	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
TTK 2023 r	Жаркое из птицы	40/160		16,4	16,75	29,09	333
TTK 2023 r	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,04	17,49	74,23	536
	СРЕДА						
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015	Каша гречнева вязкая	180		3.58	5,57	34.96	204
№ 70/2015 r	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0.1	0.01	0,29	2
TTK 2021 r	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		00,70	20,09	18,66	72,79	540
	ЧЕТВЕРГ						
№ 532/2013r	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0.32	7,84	36
TTK 2021 r	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,03	425
№630/1996r	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,46	20,05	80,70	582

Начальник отдела по организации питания: Зав. производством:

Калькулятор:

Чай с сахаром

AUNHTRO

СУББОТА

Пюре картофельное

Напиток из урюка

Сосиски отварные

TTK 2021 r

№ 312/2015r

Ne 70/2015 r

TTK 2023 r

Nº 249/2015/

Nº 202/2015 r № 70/2015 r

N#630/1995#

Биточки рыбные из фарша минтая

Макаронные изделия отварные

Овощи натуральные свежие (отурцы) (доп. гарнир)

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)